

ASD VIRTUS ESTE

REGOLAMENTO INTERNO CORSI DI ATLETICA

STAGIONE 2025-2026

1. Iscrizione

a) Età/categorie

I corsi sono rivolti ad atleti dai 6 ai 20 anni.

b) Requisiti

Per partecipare ai corsi è obbligatorio compilare il modulo tesseramento online e presentare un certificato medico che darà diritto ad essere regolarmente assicurati. Per le categorie esordienti serve il certificato medico non agonistico, mentre per le categorie ragazzi e superiori è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico, specificando come sport "Atletica Leggera". Non è possibile partecipare agli allenamenti o alle competizioni senza un certificato medico valido.

2. Quote

a) Quota iscrizione/assicurazione

La quota di iscrizione/assicurazione ha validità dal mese di settembre al mese di agosto dell'anno successivo e copre le spese mediche per accertamenti, terapie e visite fatte subito dopo l'eventuale infortunio, che dovrà essere accertato con visita al pronto soccorso entro 24 ore.

La quota iscrizione ed affiliazione è di **30 euro** e va versata all'atto dell'iscrizione o del rinnovo annuale.

b) Quota corsi

Le quote dei corsi possono essere versate in un'unica soluzione oppure in due rate.

CATEGORIA	Quota annuale		Quota 1° rata		Quota 2° rata
	entro il 01.10		Settembre-Dicembre entro il 01.10		Gennaio-Giugno entro il 16.02
Esordienti (2015-2019)	315	+ 30	140	+ 30	175
Ragazzi (2013-2014)	350	+ 30	160	+ 30	190
Cadetti (2011-2012)	390	+ 30	160	+ 30	230
Allievi (2009-2010)	390	+ 30	160	+ 30	230
Juniores (2007-2008)	390	+ 30	160	+ 30	230
Promesse (2005-2006)	390	+ 30	160	+ 30	230

Per ogni fratello è previsto uno sconto del 10%.

Non sono previsti sconti o rimborsi qualora l'atleta non dovesse partecipare all'attività, anche parzialmente.

c) Pagamenti

Le quote vanno versate entro la data di scadenza. I pagamenti delle quote vanno fatti con bonifico bancario

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETT. VIRTUS ESTE

IBAN IT 55 V 08904 62560 032000001550

Causale: pagamento quota (periodo) (nome dell'iscritto)

d) Cosa comprende la quota

Ad ogni atleta viene data una maglietta sociale. Sono comprese le quote di tutte le gare dei campionati di società provinciali e regionali che fanno parte del programma deciso dalla società all'inizio della stagione. Le quote gare di altre manifestazioni (campionati individuali, meeting, gare su strada) sono a carico degli atleti.

Per ulteriori dettagli sui pagamenti o per esigenze particolari (esempio, chi si iscrive a stagione già iniziata), scrivere una mail a virtuseste@gmail.com o chiedere agli allenatori.

ASD VIRTUS ESTE

REGOLAMENTO INTERNO CORSI DI ATLETICA STAGIONE 2025-2026

3. Date, orari e luogo degli allenamenti

a) Date

Per le categorie esordienti, i corsi seguiranno il calendario scolastico, compresi eventuali ponti. Per le categorie superiori, gli allenamenti iniziano la prima settimana di settembre e terminano a fine giugno.

b) Orari

Gli orari verranno stabiliti in base al numero di partecipanti e alla disponibilità delle strutture, ma sempre all'interno della fascia 16.00 – 20.00.

Esordienti: due giorni alla settimana, sedute da 75 minuti

Ragazzi: due giorni alla settimana, sedute da 90 minuti.

Cadetti: tre giorni alla settimana, sedute da 90 minuti.

Allievi, Juniores, Promesse: tre giorni alla settimana, sedute da 90 minuti.

Una volta stabiliti i giorni e gli orari definitivi verranno comunicati verbalmente o via messaggio (Whatsapp)

c) Luogo

Gli allenamenti si svolgeranno sempre in pista (con l'uso della tensostruttura in caso di maltempo)

Per le categorie esordienti, nei mesi invernali gli allenamenti si svolgeranno in palestra.

NOTA: per motivi di sicurezza, non è consentito ai genitori di sostare in pista, in palestra o in tensostruttura durante gli allenamenti.

4. Divise, gare/manifestazioni

a) Divise

Ad ogni atleta viene data una maglietta sociale da utilizzare obbligatoriamente durante le gare/manifestazioni. Altri capi e accessori saranno disponibili di volta in volta, a pagamento.

b) Gare/manifestazioni

La partecipazione alle varie gare e manifestazioni durante l'anno è caldamente incoraggiata.

Per gli esordienti si tratta principalmente di "Coloratletica", una manifestazione di gioco-atletica che si svolge 2-3 volte durante l'anno, sempre in provincia di Padova, più 1-2 corse campestri nella stagione invernale. Per le categorie superiori, la Virtus Este partecipa ai campionati di società organizzati dalla FIDAL (Federazione di Atletica Leggera) e pertanto chiede la presenza dei suoi atleti alle varie gare (si tratta di partecipare a 2 corse campestri in inverno e 4-5 gare in pista in primavera-estate, pertanto l'impegno minimo richiesto è davvero poco durante l'arco dell'anno). Oltre alle gare di società ci sono molte occasioni durante l'anno di fare altre gare individuali, a tutti i livelli (provinciale, regionale e nazionale).

5. Contatti

Per eventuali altre informazioni i nostri contatti sono:

mail: virtuseste@gmail.com

web: www.virtus-este.it